

19 września odwiedziła nas Pani Monika Tokaj. Uroczą dziewczyną, której serce wybija taki rytm, w jakim w danym momencie porusza się jej ciało. Już jako mała dziewczynka zawsze tańczyła, gdy tylko usłyszała muzykę. Swoją miłość, czyli taniec, odkryła w wieku 6 lat, kiedy to stawiała pierwsze kroki w szkole baletowej. W okresie szkolnym rozpoczęła przygodę z tańcem nowoczesnym oraz jazzem. Obie techniki nauczyły ją wydobywania z siebie najgłębszych emocji. Kolejnym etapem w jej życiu stał się fitness. Odebrała kurs rekreacji ruchowej, nowoczesne formy gimnastyki ze specjalnością fitness i jest certyfikowanym Instruktorem Zumba®, zumba@toning, zumba@tomic, zumba@core.

Dziewczynki słuchały o jej pasji z bardziej lub mniej otwartymi buziami, w międzyczasie oglądając zdjęcia Pani Moniki. Jednak największą radością dla nich była możliwość nauczenia się prostego układu i zatańczenia razem w rytmie muzyki latynoamerykańskiej. Dziewczynki skakały, krzyczały, śmiały się, a na koniec pomimo zmęczenia nie chciały wypuścić instruktorki z sali. Jednak obietnica poprowadzenia zajęć w naszej szkole przekonała dziewczynki by wypuścić Panią Monikę.

Dziękujemy za tę słoneczną radość Moniko :)







Dofinansowano przez Stowarzyszenie Europa i My ze środków Programu „Działaj lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce



POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI