

15 listopada odbyła się pierwsza część kursu pierwszej pomocy prowadzonego przez p. Magdalenę Niedzielę. Najpierw uczestnicy przypomnieli sobie telefony alarmowe oraz przećwiczyli prawidłowe wzywanie pomocy. Następnie nauczyli się jak ocenić stan poszkodowanego i ułożyć go w pozycji bocznej ustalonej.



Przećwiczyli też oddechy i uciski ratownicze.



Na zakończenie Pani Magda pokazała jak można pomóc osobie, która się zadławiła, dostała ataku padaczki lub omdlała.

