

Przez cały rok szkolny, w ramach projektu "Zdrowe jutro", 2 grupy zerówkowe miały zajęcia Move to learn. Uczniowie opanowali wszystkie elementy rozgrzewki - oddychanie, ćwiczenia oczu, słonecznik, rybka. Większość uczniów przeszła przez wszystkie sekwencje metody: świadomość własnego ciała, turlanie się, ślizganie na brzuchu, jednostronne i naprzemienne pełzanie na brzuchu i plecach, kołysanie się, jednostronne i naprzemienne chodzenie na czworakach oraz naprzemienne chodzenie. Uczniowie czerpali wiele radości z uczestnictwa w zajęciach, nazywali ćwiczenia własnymi nazwami, np. kołysanie się to stolik; dokładając do tego własne historie - na stoliku kładziemy kakao i próbujemy kołysząc się nie uronić ani kropli. W trakcie zajęć modyfikowano niektóre sekwencje poprzez dodanie elementu ruchu wzajemnego - dzieci masowały swoje twarze nawzajem, część ćwiczeń robili w parach lub w małych grupach (czworakowanie jednostronne). Zajęcia cieszyły się dużym powodzeniem.



