

Kaszotto

Wpisany przez Administrator

środa, 02 listopada 2016 14:41 - Poprawiony czwartek, 29 grudnia 2016 13:13

Składniki:

0,25 kg kaszy gryczanej (ciemnej prażonej)

3 cebule

3 marchewki

Brokuły

Papryka czerwona, papryka żółta

Olej rzepakowy

Rukiew wodna

Przyprawy: sól, pieprz, kolendra mielona

Kaszotto

Wpisany przez Administrator

środa, 02 listopada 2016 14:41 - Poprawiony czwartek, 29 grudnia 2016 13:13



FOT