

Babka

Wpisany przez Administrator

środa, 02 listopada 2016 14:43 - Poprawiony piątek, 30 grudnia 2016 14:30

Składniki (mała foremka):

6 jajek

2 szklanki mąki ziemniaczanej

0,5 szklanki ksylitolu

0,5 szklanki oleju rybowego



Przygotowanie:

Babka

Wpisany przez Administrator

środa, 02 listopada 2016 14:43 - Poprawiony piątek, 30 grudnia 2016 14:30

Oddzielamy białka od żółtek. Białka ubijamy na sztywną pianę, dodajemy ksylitol, ubijamy dalej do uzyskania jednolitej gęstej masy, dodajemy żółtka ubijamy dalej ok 2-3 min, dodajemy mąkę dokładnie mieszamy do uzyskania gładkiej masy na wolniejszych obrotach, dolewamy olej, mieszamy dalej do połączenia składników.

Wylewamy do formy. Wstawiamy do piekarnika i pieczemy ok 40 min w temp, 170 st. na termoobiegu.