

Lody owocowe z mleczkiem kokosowym

Wpisany przez Administrator

środa, 02 listopada 2016 15:22 - Poprawiony czwartek, 29 grudnia 2016 14:05

Do wykonania w blenderze kielichowym lub misce miksera z nożami do ucierania.

Składniki:

Mrożone owoce

Mleczko kokosowe

Stewia lub ksylitol lub miód do dosłodzenia

Przygotowanie:

Lekko rozmrożone owoce (chyba że robot da radę miksować mocno zmrożone) wsypujemy do miski i blendujemy wstępnie, dodajemy miód lub inny słodzik, dolewamy porcjami mleczko kokosowe i ucieramy dalej do momentu uzyskania jednolitej kremowej gęstej masy.

Wykładamy porcje do pucharków i podajemy natychmiast po przygotowaniu.

Lody owocowe z mleczkiem kokosowym

Wpisany przez Administrator

środa, 02 listopada 2016 15:22 - Poprawiony czwartek, 29 grudnia 2016 14:05
