

Składniki:

Świeża rukola

Kapary drobne

0,5 kg twarogu wiejskiego

Czarne oliwki

Pestki dyni

Olej lniany

Olej z pestek dyni

Sok z cytryny

Sól

Pieprz zielony



Przygotowanie: 10 min. Składniki: 200g twarogu, 100g rukoli, 50g oliwek, 1 łyżeczka oliwy z oliwek, 1 łyżeczka suszonych ziół.