

W ramach projektu "Zdrowe jutro" dofinansowanego przez gminę Grodzisk Mazowiecki, w Szkole Podstawowej nr 4 w Grodzisku Mazowieckim realizowane są zajęcia profilaktyka wad postawy.

Uczniowie aktywnie uczestniczą w zajęciach. Nabyli już umiejętność prostej kontrolowanej postawy. Mięśnie przykurczone u znacznej części grupy stają się elastyczne i dzieci nie odczuwają bólu podczas wykonywania prostych ćwiczeń typu skłon. Forma zabawowa uatrakcyjniła zajęcia.





